

4 / 29



5 / 29



6 / 29



# 院長 ダイエット整体プログラム結果

4 / 29  
体重 78.6 kg      体脂肪率 24.9 %

5 / 29  
体重 73.5 kg      体脂肪率 22.9 %

6 / 29  
体重 70.7 kg      体脂肪率 21.7 %

体重      **7.9 kg** ダウン

体脂肪率      **3.2 %** ダウン